

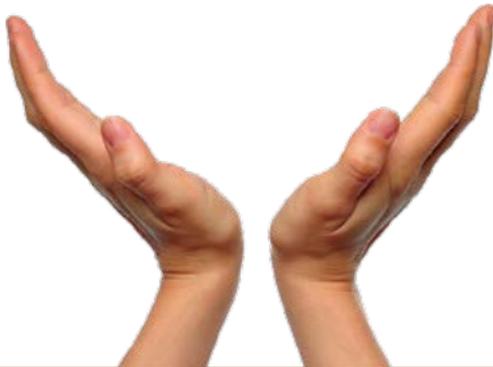
Das Ermitteln des Dharma

---

## Lebensschulen



mindestens 7 Schleifen



# Die Lebensschule des Fühlens (Schule der Liebe)

<b>Zentrales Thema:</b>	<b>Gefühle ordnen, Liebe entfalten</b>
<b>Zentrale Herausforderung:</b>	<b>Die Balance finden zwischen Gefühlsüberflutung und Gefühlsverdrängung, von Nähe und Distanz</b>
<b>Zentrale Fragen:</b>	<b>Wie fühle ich? Wie viel fühle ich? Wie kann ich die Kardinaltugend der Liebe entfalten?</b>
<b>Unterschwellige Angst:</b>	<b>Angst vor dem Verletzen bzw. vor dem Verletztwerden</b>

Meister:

**Der Meister des Fühlens  
Der Meister der Liebe**

Schüler im Zuviel  
(Gefühlsantrieb):

**Der Gefühlsüberflutete /  
Der Nähesucher**

Schüler im Zuwenig  
(Gefühlsblockade):

**Der Gefühlsverdränger /  
Der Distanzsucher**



Zentrale Tugenden:

**Gefühlsbalance  
Gefühlsreichtum  
Sensibilität  
Warmherzigkeit**

**Verbundenheit  
Mitgefühl /  
Liebesfähigkeit**

Untugenden im Zuviel:

**Gefühlsüberflutung  
Launenhaftigkeit  
Übersensibilität  
Hitzigkeit  
(emotionale Hitze)  
Abhängigkeit  
Mitleid**

Untugenden im Zuwenig:

**Gefühlsverdrängung  
Gefühlsarmut  
Unsensibilität  
Emotionale Kälte  
  
Isolation / Einsamkeit  
Teilnahmslosigkeit**