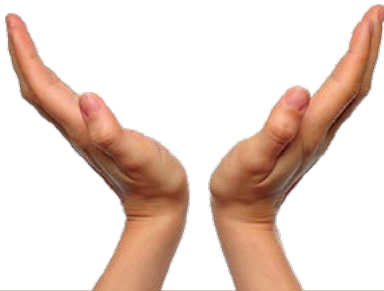


Das Ermitteln des Dharma

Lebensschulen



mindestens 7 Schleifen



Die Lebensschule des Fühlens (Schule der Liebe)

Zentrales Thema:	Gefühle ordnen, Liebe entfalten
Zentrale Herausforderung:	Die Balance finden zwischen Gefühlsüberflutung und Gefühlsverdrängung, von Nähe und Distanz
Zentrale Fragen:	Wie fühle ich? Wie viel fühle ich? Wie kann ich die Kardinaltugend der Liebe entfalten?
Unterschwellige Angst:	Angst vor dem Verletzen bzw. vor dem Verletztwerden

Meister:

**Der Meister des Fühlens
Der Meister der Liebe**

Schüler im Zuviel
(Gefühlsantrieb):

**Der Gefühlsüberflutete /
Der Nähesucher**

Schüler im Zuwenig
(Gefühlsblockade):

**Der Gefühlsverdränger /
Der Distanzsucher**



Zentrale Tugenden:

**Gefühlsbalance
Gefühlsreichtum
Sensibilität
Warmherzigkeit**

**Verbundenheit
Mitgefühl /
Liebesfähigkeit**

Untugenden im Zuviel:

Gefühlsüberflutung
Launenhaftigkeit
Übersensibilität
Hitzigkeit
(emotionale Hitze)
Abhängigkeit
Mitleid

Untugenden im Zuwenig:

Gefühlsverdrängung
Gefühlsarmut
Unsensibilität
Emotionale Kälte

Isolation / Einsamkeit
Teilnahmslosigkeit