

Loslassen, was wir nicht ändern können



Gerade dann, wenn unglaublich viel in so kurzer Zeit geschieht wie jetzt, ist es wichtig, dass man sich darüber bewusst wird, wo man seine Energie hineingibt.

Es gibt Dinge, die wir verändern können. Doch es gibt auch Ereignisse, die wir in der Gegenwart nicht sofort ändern können. Wenn wir in Gedanken zu viel Zeit mit Geschehnissen verbringen, die wir gerade ohnehin nicht ändern können, nimmt uns das Energie. Wenn wir uns aber mehrheitlich mit den Dingen beschäftigen, die wir jetzt in der Gegenwart ändern können, hilft uns dies, unsere Schwingung hoch zu halten.

Deshalb: Loslassen, was man nicht ändern kann, sich mehrheitlich auf das konzentrieren, was man ändern kann, und bei allem immer um göttliche Führung bitten.