

Daniela Maiwald | Ronald Zürrer

# **Nimm dein Leben in die eigene Hand!**

**Wie wir unseres Glückes Schmied sein können.**

Die Wissenschaft der Psychologischen Handanalyse:  
Eine Bedienungsanleitung für unser Leben

Band 1: Die philosophischen Grundlagen

Mit einem Vorwort von Armin Risi

Govinda-Verlag

Die Buchreihe «Die Wissenschaft der Psychologischen Handanalyse:  
Eine Bedienungsanleitung für unser Leben» umfasst die folgenden Bände:

Band 1: Die philosophischen Grundlagen

**Nimm dein Leben in die eigene Hand!**

Wie wir unseres Glückes Schmied sein können.

Band 2: Das Ermitteln des Dharma

**Folge deiner Bestimmung!**

Wie wir unsere Lebensaufgaben erkennen und erfüllen können.

Band 3: Das Ermitteln des Karma

**Lebe deine Talente!**

Wie wir unsere Potenziale entdecken und entfalten können.

Kontaktadressen Verlag:

Schweiz	Govinda-Verlag   Postfach   8053 Zürich
Deutschland	Govinda-Verlag   Postfach   79798 Jestetten
Internet	govinda.ch

Kontaktadressen Autoren:

Schweiz	Akademie für Psychologische Handanalyse Daniela Maiwald   Mühlegasse 11   8001 Zürich
Internet	psychologische-handanalyse.ch

Erste Auflage – März 2016

© 2016 Govinda-Verlag GmbH  
Alle Rechte vorbehalten.

Layout & Einbandgestaltung: Ronald Zürrer  
Einbandbild: © Fotolia.com / rvlsoft  
Gesamtherstellung: FINIDR  
Printed in Czech Republic

ISBN 978-3-905831-42-9



# Inhalt

---

Vorwort von Armin Risi .....	9
Einleitung .....	13
<b>1. Eine kurze Geschichte der Handlesekunst .....</b>	<b>19</b>
1.1. Die Antike in Asien .....	21
1.2. Die Antike in Europa .....	23
1.3. Das Mittelalter .....	25
1.4. Die Neuzeit .....	27
1.5. Das 20. Jahrhundert .....	32
1.6. «LifePrints»: Die geniale Neuerung durch Richard Unger .....	36
1.7. Die Weiterentwicklung zur «Psychologischen Handanalyse» durch Maiwald/Zürcher .....	37
Eine kurze Geschichte der Handlesekunst (in Tabellenform) .....	38
1.8. Begriffsdefinitionen: Chirologie, Chiromantie, Chirosoophie .....	42
1.9. Die Unterschiede zwischen der Psychologischen Handanalyse und anderen Formen des Handlesens .....	45
<b>2. Das Konzept «Schulungsplanet Erde» als Grundlage der Psychologischen Handanalyse .....</b>	<b>49</b>
2.1. Das Welt- und Menschenbild der Psychologischen Handanalyse .....	53
2.2. Das Konzept «Schulungsplanet Erde» .....	61
2.3. Eine «Bedienungsanleitung» für das eigene Leben .....	83
2.4. Eine Methode der Analyse, nicht eine Therapie .....	93
2.5. Handanalyse bei Kindern und Jugendlichen .....	94
2.6. Die Wahl liegt bei uns .....	100
<b>3. Grundzüge einer spirituellen Psychologie .....</b>	<b>103</b>
3.1. Was ist «Spirituelle Psychologie»? .....	105
3.2. Der Aufbau des feinstofflichen Körpers .....	109
3.3. Der Mentalkörper .....	122
3.4. Die Buddhi-Energie .....	129
3.5. Das falsche und das wahre Ich .....	146

3.6.	Der Dienst der Überseele .....	148
3.7.	Die geistigen Lebensgesetze .....	150
3.8.	Zusammenfassung: Grundlegende Erkenntnisse einer spirituellen Psychologie .....	154
<b>4.</b>	<b>Einführung in das Konzept von Karma («Schicksal») .....</b>	<b>161</b>
4.1.	Karma als geistiges Naturgesetz .....	164
4.2.	Prädestination und freier Wille .....	170
4.3.	Interne und externe karmische Kettenreaktionen .....	173
4.4.	Verursacherprinzip und Verantwortung .....	182
4.5.	Das theistische Verständnis von Karma .....	190
4.6.	Karma ist keine Glaubensfrage .....	197
4.7.	Hört das denn niemals auf? .....	199
4.8.	Drei Arten von Karma .....	202
4.9.	Karma in der Psychologischen Handanalyse .....	203
<b>5.</b>	<b>Einführung in das Konzept von Dharma («Lebensaufgabe») .....</b>	<b>209</b>
5.1.	Dharma als göttliche Empfehlung .....	211
5.2.	Zwei Ebenen des Dharma .....	214
5.3.	Der Unterschied zwischen Karma und Dharma .....	222
5.4.	Drei Arten des Umgangs mit dem Dharma .....	225
5.5.	Das Ermitteln von Karma und Dharma in der Psychologischen Handanalyse .....	230
5.6.	Deutsche Übersetzungen von «Karma» und «Dharma» in der Übersicht .....	234
<b>Anhang</b>	<b>.....</b>	<b>237</b>
	Ethik-Kodex: Die 10 goldenen Regeln für einen Handanalytiker .....	238
	Glossar der wichtigsten Fachbegriffe .....	240
	Literaturverzeichnis .....	246
	Stichwortverzeichnis .....	248
	Hinweise zur Beratungspraxis der Psychologischen Handanalyse .....	254
	Hinweise zur Ausbildung zum Psychologischen Handanalytiker .....	260
	Die Autoren .....	261