

Neu von Ronald Zürrer

Der Philosoph und Dichter Ronald Zürrer legt ein kleines, feines Büchlein über die Schönheit und Heilkraft von Tugenden vor, ergänzt durch ein Kartenset mit 170 Tugendkarten. Für alle, denen es mit der Veredelung ihres Charakters und dem Erhöhen ihrer individuellen Frequenz tatsächlich ernst ist.

SCHÖNHEIT DES INNEREN
Taschenbuch und Kartenset

Taschenbuch, 65 Seiten
ISBN 978-3-905831-39-9
€ 8,00 / Fr. 12.00

170 Kärtchen
in handlicher Papp-Box
ISBN 978-3-905831-40-5
€ 20,00 / Fr. 30.00





Ronald Zürrer ist Philosoph, Dichter und Autor der Bücher «Weg nach Innen», «Reinkarnation», «Vegetarisch leben», «Nimm dein Leben in die eigene Hand!», «Sonnenliebe», «Sehnsuche», «Rosenschöne» sowie weiterer Publikationen mit philosophischen, poetischen und aphoristischen Texten.

Dieses Buch mit dazugehörigem Tugendkarten-Set richtet sich an Menschen, deren Wunsch es ist, Zeit und Aufmerksamkeit auf das Entfalten von Tugenden zu richten – also von erhebenden Charaktereigenschaften, die beitragen zur **Schönheit des Inneren**.

Hierfür hat der Autor einige der bedeutsamsten und glückverheißendsten Früchte vom Baum der Tugenden gepflückt und sie in Form von kleinen Lebensvorsätzen aus seiner persönlichen Sicht erläutert. So werden in diesem Aufschlagewerk beispielsweise die folgenden Tugenden und ethischen Werte beleuchtet:

Achtsamkeit | Ausgeglichenheit | Authentizität | Begeisterungsfähigkeit | Dankbarkeit
Demut | Eigenverantwortung | Einfachheit | Einzigartigkeit | Entschlossenheit
Erwartungslosigkeit | Frieden | Fürsorge | Gastfreundlichkeit | Geduld | Gelassenheit
Gerechtigkeit | Gewaltlosigkeit | Glaube | Hilfsbereitschaft | Hingabe | Hoffnung
Humor | Individualität | Klarheit | Kreativität | Kritikfähigkeit | Lernfähigkeit | Liebe
Maßhaltung | Mitgefühl | Mut | Naturverbundenheit | Phantasie | Schweigsamkeit
Tiefgründigkeit | Treue | Unbekümmertheit | Unterscheidungskraft | Urvertrauen
Verantwortungsbewusstsein | Vergebung | Weisheit | Zuversicht

Mit Hilfe des Kartensets kannst du – wie bei den sogenannten «Engelkarten» – in einer bestimmten Lebenssituation eine Tugendkarte ziehen, um zu erfahren, welcher Engel in diesem Moment zu dir kommen und dir bei deinen aktuellen Fragen oder Entscheidungen beistehen möchte.

Oder du kannst regelmäßig eine Karte ziehen und dann die entsprechende Tugend zu deiner persönlichen «Tagestugend» oder «Tugend der Woche» oder «Tugend des Monats» erklären. Lenke alsdann deine Achtsamkeit bewusst auf die Qualität dieser Tugend und beobachte ihr Wirken in deinem Alltag, etwa in deinem Austausch mit anderen Menschen oder mit dir selbst oder auch in der Erfüllung deiner beruflichen, sozialen und familiären Pflichten. Auf diese Weise wirst du die Erfahrung machen, dass sich diese Tugend allmählich in deinem Bewusstsein entfaltet und beginnt, dein Denken und Fühlen, dein Sprechen und Handeln zu durchdringen und zu bereichern. Lass dich überraschen, welche erfreulichen Auswirkungen dies auf dein Leben haben wird.

Zu beziehen über jede Buchhandlung sowie direkt beim
Govinda-Verlag: govinda.ch | info@govinda.ch