

Das Ermitteln des Dharma

Lebensschulen



mindestens 3 Wirbel



Die Lebensschule des Dienens (Schule der Demut)

Zentrales Thema:	Dienen lernen, Demut entfalten
Zentrale Herausforderung:	Die Balance finden zwischen Unterwerfung und Ausbeutung, von Geben / Schenken und Nehmen / Empfangen
Zentrale Fragen:	Wem und wie diene ich? Wie viel diene ich? Wie kann ich die Kardinaltugend der Demut entfalten?
Unterschwellige Angst:	Angst vor Wertlosigkeit

Meister:

**Der Meister des Dienens
Der Meister der Demut**

Schüler im Zuviel
(Antrieb im Dienen):

**Der Unterwürfige /
Der Geber**

Schüler im Zuwenig
(Blockade im Dienen):

**Der Ausbeuter /
Der Nehmer**



Zentrale Tugenden:

**Angemessenes Dienen
Ergebenheit
Uneigennützigkeit
Erwartungslosigkeit
Entsagungskraft
Demut / Bescheidenheit**

Untugenden im Zuviel:

Unterwerfung
Vergötterung
Selbstaufopferung
Fatalismus
Falsche Askese
Falsche Bescheidenheit

Untugenden im Zuwenig:

Ausbeutung
Verweigerung von Dienst
Eigennutz / Egoismus
Hohe Erwartungen
Habgier
Hochmut