

Daniela Maiwald | Ronald Zürrer

# Folge deiner Bestimmung!

**Wie wir unsere Lebensaufgaben  
erkennen und erfüllen können.**

Die Wissenschaft der Psychologischen Handanalyse:  
Eine Bedienungsanleitung für unser Leben

Band 2: Das Ermitteln des Dharma

Mit einem Vorwort von Richard Unger

Illustriert von Sarah Rothenberger  
und Narada Demian Zürrer

Govinda-Verlag

Die Buchreihe «Die Wissenschaft der Psychologischen Handanalyse:  
Eine Bedienungsanleitung für unser Leben» umfasst die folgenden Bände:

Band 1: Die philosophischen Grundlagen

**Nimm dein Leben in die eigene Hand!**

Wie wir unseres Glückes Schmied sein können.

Band 2: Das Ermitteln des Dharma

**Folge deiner Bestimmung!**

Wie wir unsere Lebensaufgaben erkennen und erfüllen können.

Band 3: Das Ermitteln des Karma

**Lebe deine Talente!**

Wie wir unsere Potenziale entdecken und entfalten können.

Kontaktadressen Verlag:

Schweiz	Govinda-Verlag   Postfach   8053 Zürich
Deutschland	Govinda-Verlag   Postfach   79798 Jestetten
Internet	govinda.ch

Kontaktadressen Autoren:

Schweiz	Akademie für Psychologische Handanalyse Daniela Maiwald   Mühlegasse 11   8001 Zürich
Internet	psychologische-handanalyse.ch

Erste Auflage – Juni 2016

© 2016 Govinda-Verlag GmbH  
Alle Rechte vorbehalten.

Illustrationen:

Sarah Rothenberger, Narada Demian Zürrier, © Govinda-Verlag GmbH

Layout & Einbandgestaltung: Ronald Zürrier

Einbandbild: © Fotolia.com / rvlsoft

Gesamtherstellung: FINIDR

Printed in Czech Republic

ISBN 978-3-905831-43-6



# Inhalt

---

Vorwort von Richard Unger .....	11
Einleitung .....	15
<b>1. Das Decodieren der Fingerabdruckmuster .....</b>	<b>21</b>
1.1. Die Themen der rechten und der linken Hand .....	23
1.2. Die Namen und Themen der einzelnen Finger .....	26
1.3. Das professionelle Anfertigen von Hand- und Fingerabdrücken .....	28
1.4. Die Erforschung von Fingerabdrücken .....	32
1.5. Die 14 verschiedenen Formen von Fingerabdruckmustern (Dermatoglyphen) .....	52
<b>2. Das Konzept von Dharma in der Psychologischen Handanalyse .....</b>	<b>65</b>
2.1. Einführung in die «Vier Lebensschulen» (Dharma-Grundmuster) .....	67
2.2. Einführung in die dreizehn Dharma-Themenbereiche (Lebenszwecke und Lebenslektionen) .....	91
2.3. Die wechselseitige Beziehung von Lebenszwecken und Lebenslektionen .....	112
2.4. Unterschwellige Ängste und andere Basisemotionen .....	116
<b>3. Die «Vier Lebensschulen» (Dharma-Grundmuster) .....</b>	<b>127</b>
3.1. Das Ermitteln der Lebensschule .....	130
3.2. Die Schule des Dienens (Schule der Demut) .....	136
3.3. Die Schule des Fühlens (Schule der Liebe) .....	166
3.4. Die Schule des Denkens (Schule der Weisheit) .....	210
3.5. Die Schule des Handelns (Schule des Friedens) .....	266
3.6. Die sechs Doppelschulen und die zwei Dreifachschulen .....	317
<b>4. Die dreizehn Lebenszwecke (Dharma-Dienstaufgaben) .....</b>	<b>335</b>
4.1. Das Ermitteln des Lebenszwecks .....	338
4.2. Die drei Lebenszwecke in der Handfläche .....	347
4.3. Die Lebensschule als Lebenszweck .....	351
4.4. Detaillierte Analyse der dreizehn Lebenszwecke .....	354

Der Erfolgreiche / Macher .....	356
Der Anführer .....	362
Der Ordnungshüter / Finanzmanager .....	368
Der Kreative / Individualist .....	374
Der Scharfsinnige / Botschafter .....	380
Der Heimatgeber .....	386
Der Begeisterte .....	392
Der Lebenslehrer .....	398
Der Neuerer .....	404
Der Ganzmacher / Heiler .....	410
Der Lebensfreudige / Genießer .....	416
Der Kämpfer .....	422
Der Intuitive / Mystiker .....	428
4.5. Häufige Kombinationen von Lebenszwecken .....	434
Der Einflussreiche .....	435
Der Patriarch / Die Matriarchin .....	438
Der Ganzmacher / Heiler in der Öffentlichkeit .....	439
Der Pionier .....	440
Der Mentor .....	442
Der Schamane .....	444
Der Star im Rampenlicht .....	445
Der Überzeuger .....	446
<b>5. Die dreizehn Lebenslektionen (Dharma-Lernaufgaben) .....</b>	<b>449</b>
5.1. Das Ermitteln der Lebenslektion .....	453
5.2. Die drei Lebenslektionen in der Handfläche .....	460
5.3. Die Lebensschule als Lebenslektion .....	463
5.4. Detaillierte Analyse der dreizehn Lebenslektionen .....	466
Der Erfolgsbesessene bzw. der selbstgemachte Versager .....	468
Der Übermächtige bzw. der Machtlose .....	476
Der Überverantwortliche bzw. der Verantwortungslose .....	484
Der Verschrobene / Selbstverliebte bzw. der Phantasielose / Schüchterne .....	492
Der Verschlagene / Schwätzer bzw. der Stumpfsinnige / Verstummt .....	500
Der Einzelgänger bzw. der Unselbständige .....	508

Der Fanatiker bzw. der Begeisterungslose .....	514
Der Moralprediger / Schuldzuweiser bzw. der Morallose / Schuldabweiser .....	520
Der Versponnene / Oppositionelle bzw. der Einfallslose / Mitläufer .....	526
Der innerlich Verwirrte / Selbstaufopfernde bzw. der Uneinsichtige / Selbstbezogene .....	532
Der Überschwängliche / Unersättliche bzw. der Freudlose / falsche Asket .....	538
Der Draufgänger bzw. der Feigling .....	544
Der religiöse Fanatiker bzw. der Verlorene .....	550
5.5. Häufige Kombinationen von Lebenslektionen .....	556
Der Widerstrebende .....	558
Der Nichtgutgenug .....	564
Der selbstverantwortliche Verlierer .....	570
Das schwarze Schaf .....	571
Der verunsicherte Kommunikator .....	572
Der Liebensunwürdige .....	574
Der Grenzenlose in (Liebes-)Beziehungen .....	576
Der Lebensschwere .....	578
<b>6. Die Kunst des Verwebens auf der Ebene des Dharma .....</b>	<b>581</b>
6.1. Grundsätzliches zur Kunst des Verwebens .....	583
6.2. Die fünf Schritte des Verwebens auf der Ebene des Dharma .....	586
6.3. Der erweiterte Lebenszweck .....	589
6.4. Die erweiterte Lebenslektion .....	592
6.5. Das Verweben des erweiterten Lebenszwecks mit der erweiterten Lebenslektion .....	595
6.6. Das Erheben der erweiterten Lebenslektion zum vollendeten Lebenszweck .....	597
6.7. Die Deutung des Kompositums .....	601
6.8. Die Deutung des unklassifizierbaren Fingerabdrucks .....	608
6.9. Ausblick: Das Erstellen eines aussagekräftigen Persönlichkeitsprofils ...	610
<b>Anhang 1: Die Dualität von Licht und Unlicht .....</b>	<b>615</b>

<b>Anhang 2</b> .....	<b>631</b>
Ethik-Kodex: Die 10 goldenen Regeln für einen Handanalytiker .....	632
Glossar der wichtigsten Fachbegriffe .....	634
Literaturverzeichnis .....	640
Stichwortverzeichnis .....	644
Hinweise zur Beratungspraxis der Psychologischen Handanalyse .....	652
Hinweise zur Ausbildung zum Psychologischen Handanalytiker .....	658
Die Autoren und die Illustratoren .....	660